



Gigt er den mest udbredte sygdom i Danmark med over 700.000 berørte mennesker. De mest udbredte gigtformer er slidgigt (artrose), særlige ryglidelser og leddegigt.



Slidgigt rammer næsten os alle med alderen, da ledbrusken i vores led bliver tynd og ujævn og til sidst kan forsvinde helt.

Symptomer på gigt er typisk:

- Smerter – både ved aktivitet og i hvile
- Hævelse
- Varme og evt. rødme
- Nedsat bevægelighed
- Igang sætningsbesvær

Hvad kan du selv gøre?

- Du skal forsøge at være så aktiv som muligt i hverdagen uden forværring af symptomer og derfor kan det være relevant med et hjælpemiddel. Bauerfeinds prisvindende muskelaktiverende bandager hjælper med at øge aktivitetsniveauet og giver smertelindring. Du kan læse mere i denne folder eller på www.fysio-shop.dk.
- Træning er afgørende for at dæmpe gigtsmerter. Du skal helst træne efter GLA:D principperne som du kan læse mere om på www.glaidd.dk
- Mange kan ikke være så aktive som de plejer på grund af smerter, og har derved øget risiko for overvægt, hvilket er en forværrende faktor for gigtsmerter. Se mere på www.gigtforeningen.dk hvor du også kan lære meget mere om gigtsygdomme og hensigtsmæssig kost.

Forhandler

Fysio-shop.dk

Toftegårdsvej 6

8370 Hadsten

Tlf. 42 72 10 92

info@fysio-shop.dk

Alle billeder er venligst udlånt af Bauerfeind AG



LEV AKTIVT MED GIGT

 FYSIO-SHOP.dk

BAUERFEIND er en innovativ og anerkendt tysk producent af ortopædiske hjælpemidler af høj kvalitet. Anbefales af fagpersoner!



GenuTrain® A3

Knæbandage der effektivt lindrer gigtsmerter ved daglig aktivitet og træning. Den unikke kompression reducerer hævelse og stimulerer til muskelaktivitet og øget præstationsevne. – med dokumenteret effekt.



EpiTrain®

Aktiverende og komprimerende albuebandage for lindring af smerter og øget aktivitet. Effektiv ved fx slidgigt, efter knoglebrud og mod tennis- eller golfalbue.



MalleoTrain®

Aktiv stabiliserende bandage med kompression, der effektivt lindrer smerter ved aktivitet, reducerer hævelse og bidrager til øget aktivitet ved fx slidgigt og genoptræning efter led- båndsskader og knoglebrud.

LumboTrain® / LumboTrain® Lady

Muskelaktiverende rygbandage med dokumenteret positiv effekt og åndbarhed. Perfekt pasform for effektiv smertelindring under aktivitet og øget præstationsevne.



ManuTrain®

Aktiv håndledsbandage med fremragende åndbar pasform og medicinsk kompression. Giver smertelindring og stabilitetsfølelse og derved kan daglig aktivitet øges.



OmoTrain®

Muskelaktiverende og smertelindrende bandage som hjælper med styring og stabilitet af skulderledet. Den er åndbar, tilpasser sig optimalt til kroppen og er yderst behagelig at have på.

» LIVET ER BEVÆGELSE «